



La Fondation propose dans le cadre des formations continues post-graduées, les

Spécialisations à la « Méthode Koussmine »

Conditions d'admission :

Cette formation est proposée aux thérapeutes formés par les écoles agréées par la Fondation ASCA, qui remplissent les conditions de formation de son cahier des charges, en particulier en ce qui concerne les exigences demandées en anatomie- physiologie - pathologie.

Cette formation se présente sous forme de modules de formation continue, et s'inscrit comme une formation post-graduée

Description de la formation :

COURS DE BASE :

- Niveau 1 les bases de la méthode
- Niveau 2 les applications pratiques de la méthode

COURS AVANCÉS :

Nutrition

- Niveau 1 Les bases alimentaires de la méthode
- Niveau 2 Les applications pratiques de l'alimentation
- Niveau 3 La prise en charge alimentaire des pathologies dégénératives

Femme & Enfant

- Niveau 1 Fertilité, Grossesse, Post-partum
- Niveau 2 Enfant, pathologies de la femme

Cancer & Maladies dégénératives

- Niveau 1 Généralités sur les pathologies dégénératives
- Niveau 2 Approfondissement sur leur prise en charge

Physiopathologie de l'intestin

- Niveau 1 La paroi de l'intestin
- Niveau 2 Le contenu intestinal

STAGES PRATIQUES (CLINICATS):

Stages pratiques de nutrition appliquée

Stage clinique de supervision dans un Centre Médical Kousmine

Stage pratique de formation en hydrothérapie du côlon

L'ensemble de cette formation se déroule au maximum sur trois années, et comporte 200 heures de cours théoriques, et 40 heures de stages pratiques.

LA MÉTHODE KOUSMINE.

La méthode kousmine est essentiellement basée sur un retour à des habitudes alimentaires saines et biologiquement éthiques. Cette modification de l'alimentation est plus d'actualité tant pour la prévention que pour l'accompagnement des traitements de diverses pathologies.

La Dr Catherine Kousmine a montré par ses travaux, qu'il existe une relation de cause à effet directe entre d'une part nos comportements alimentaires, psycho-émotionnels, notre environnement, et d'autre part l'apparition et les développements de la plupart des maladies chroniques, et particulier des maladies dégénératives.

La méthode kousmine se veut donc une approche globale des déséquilibres de santé, et s'adresse aussi bien à ceux qui veulent la retrouver qu'à ceux qui veulent la conserver.

LE CORPS ENSEIGNANT

Les enseignants :

Docteur Alain BONDIL

Médecin homéopathe, formé par la Dr Catherine Kousmine

Président de la Fondation Dr C Kousmine

Docteur Philippe-Gaston BESSON

Médecin homéopathe, naturopathe, acupuncteur, anthroposophe,
formé par la Dr Catherine Kousmine

Trésorier de la Fondation Dr C Kousmine

Membre fondateur de la Fondation ASCA

Docteur Philip KEROS

Médecin généraliste, pratiquant la méthode Kousmine

Vice-Président de la Fondation Kousmine

Docteur Régis GROSDIDIER

Médecin allergologue, pratiquant la méthode Kousmine

Docteur Eric MEYNAT

Docteur Alain DUMAS

Docteur Suzanne PRENEY

Madame Nathalie SAUTHIER

Madame Bastienne MERCIER

Madame Mireille SAVOY-GAILLE

Madame Fanny VOITCHOVSKY WEBER

Madamae Rina NISSIM

Madame Karen MORAND

CONDITIONS D'AGRÉGATION

Agrégation « Praticien Méthode Kousmine »

La formation nécessaire comprend :

- Le cours de base (niveaux 1 & 2)
- Le cours de nutrition (niveaux 1,2 & 3)
- Un cours avancé à choix
- Un stage pratique de formation clinique

Agrégation « Nutritionniste Kousmine »

La formation nécessaire comprend :

- Le cours de base (niveaux 1 & 2)
- Le cours de nutrition (niveaux 1,2 & 3)
- Un cours avancé à choix
- Un stage pratique de nutrition appliquée

Agrégation « Hydrothérapeute du côlon Kousmine »

La formation nécessaire comprend :

- Le cours de base (niveaux 1 & 2)
- Le cours de nutrition (niveaux 1,2 & 3)
- Le cours Physiopathologie de l'intestin (niveaux 1 & 2)
- Un stage de formation en hydrothérapie

L'ENSEIGNEMENT

LE COURS DE BASE

- Niveau 1

8h30 - 9h00		Dégustation crème Budwig
9h00 - 10h30	<p>Qui était Catherine Kousmine ? Présentation des 6 piliers de la Méthode Kousmine</p> <p>Pilier alimentation Historique des AG Le système agro-alimentaire universitaire</p>	<p>Pilier alimentation (suite) L'alimentation Kousmine La crème Budwig Comparaison des divers modèles alimentaires: Kousmine, Seignalet, Adamo, Montignac ...</p>
Pause		
11h00 - 12h30	Les maladies aiguës, chroniques, dégénératives (aspect théorique)	<p>Pilier acide-base Dynamique acido-basique</p>
12h30 - 14h30	Repas en commun	Repas en commun
14h30 - 16h00	<p>Corps gras Produits laitiers Hygiène intestinale Irrigation colonique</p>	<p>Pilier vitamines Test vitamines et OE (bilan stress oxydatif, des AG...) Métaux lourds et xénobiotiques Système immunitaire selon Kousmine. Système HLA, lymphocytes, IG Les prescriptions vitaminiques dans la méthode</p>
Pause		
16h30 - 18h00	<p>Pilier intestin Physiopathologie de l'intestin Leaky-gut syndrom : syndrome de l'intestin poreux, clé de voute de la méthode Foie (détoxination)</p>	<p>Pilier immunitaire et psychique Psychisme : neuro-psycho-immunologie (stress, 3 cerveaux) Sommeil - Exercice physique</p>
18h00 - 19h00	<p>Pilier intestin Candidoses</p>	

Enseignants :

Docteur Alain BONDIL

Docteur Philippe-Gaston BESSON

Docteur Philip KEROS

- Niveau 2

8h30 - 9h00		Dégustation crème Budwig
9h00 - 10h30	Accueil Présentation du concept thérapeutique Maladie aigue et maladie chronique La consultation selon Dr C. Kousmine	Pathologies de l'intestin Historique et description Examens physiques et biologiques Alimentation spécifique Traitements et suivis Cas cliniques
Pause		
11h00 - 12h30	Obésité de l'adulte et de l'enfant Alimentation spécifique Traitements et suivis Cas cliniques	Ostéoporose Historique et description Examens physiques et biologiques Alimentation spécifique Traitements et suivis Cas cliniques
12h30 - 14h30	Repas en commun	Repas en commun
14h30 - 16h00	Pathologies dégénératives du système nerveux Historique et description Examens physiques et biologiques Alimentation spécifique Traitements et suivis Cas cliniques	Allergies et dysimmunités Fibromyalgie Historique et description Examens physiques et biologiques Alimentation spécifique Traitements et suivis Cas cliniques
Pause		
16h30 - 18h00	Pathologies rhumatismales Historique et description Examens physiques et biologiques Alimentation spécifique Traitements et suivis Cas cliniques	Vitamines injectables Immunomodulation
18h00 – 19h30	Maladies métaboliques, cholestérol	Bilan de la formation Questions - Réponses

Enseignants :

Docteur Alain BONDIL

Docteur Philippe-Gaston BESSON

Docteur Philip KEROS

Docteur Régis GROSDIDIER

LES COURS AVANCES

Cours de Nutrition

- Niveau 1

8h30 - 9h00		Dégustation crème Budwig
9h00 - 10h30	Présentation du concept ▪historique ▪la pyramide kousmine ▪les bases de l'alimentation	La crème Budwig L'alimentation crue Graines germées et oléagineuses
Pause		
11h00 - 12h30	Présentation des acides gras Les huiles	Boissons Légumes et fruits
12h30 - 14h30	Repas en commun	Repas en commun
14h30 - 16h00	Présentation du GLUTEN Céréales et légumineuses	Cures de saisons Jeunes Cures de fruits Drainage et détoxification
Pause		
16h30 - 18h00	Protéines animales Protéines végétales	Equilibre des repas Equilibre acido-basique dans l'alimentation Modes de cuisson
18h00 - 19h00	Produits laitiers Apports calciques et minéraux dans l'alimentation	

Nathalie Sauthier : Nutrition
Bastienne Mercier : Nutrition
Fanny Voitchovsky Weber: Nutrition
Philippe-Gaston Besson: Supervision

Cours de Nutrition

- Niveau 2

8h30 - 9h00		Dégustation crème Budwig
9h00 - 10h30	Alimentations adaptées *Sportif *Âge	pH et alimentation ostéoporose minéralisation ostéo-articulaire
Pause		
11h00 - 12h30	Place des compléments alimentaires dans l'alimentation	Allergies et intolérances alimentaires Le syndrome de l'intestion poreux
12h30 - 14h30	Repas en commun	Repas en commun
14h30 - 16h00	Le syndrome métabolique Index glycémique	Cholestérol Acide urique Triglycérides Hypertension Cardiopathies
Pause		
16h30 - 18h00	Surcharges pondérales et insuffisances pondérales	Aspects pratiques Cas cliniques et expériences personnelles Discussion de cas
18h00 - 19h00	Candidoses et alimentation	

- Nathalie Sauthier : Nutrition
 Bastienne Mercier : Nutrition
 Mireille Savoy-Gaille: Nutrition
 Fanny Voitchovsky Weber: Nutrition
 Philippe-Gaston Besson: Supervision

Cours de Nutrition

- Niveau 3

8h30 - 9h00		Dégustation crème Budwig
9h00 - 10h30	<p>Principe du double filtre</p> <p>Rôle de la flore intestinale</p> <p>Traitement d'attaque des maladies dégénératives</p>	<p>Polyarthrite chronique évolutive</p> <p>Facteurs de risques alimentaires</p> <p>Prise en charge alimentaire</p>
Pause		
11h00 - 12h30	<p>Cancer</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Facteurs de risques alimentaires ▪ Le métabolisme du sucre 	Pathologies dégénératives de l'intestin
12h30 - 14h30	Repas en commun	Repas en commun
14h30 - 16h00	<p>Cancer</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Accompagnement de la chimiothérapie ▪ Accompagnement de la radiothérapie ▪ Suivi des rémissions 	Pathologies de la peau
Pause		
16h30 - 18h00	<p>Sclérose en plaques</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Facteurs de risques alimentaires 	<p>Pathologies allergiques</p> <p>Cas cliniques</p>
18h00 - 19h00	<p>Sclérose en plaques</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Prise en charge alimentaire 	

Nathalie Sauthier : Nutrition
 Bastienne Mercier : Nutrition
 Mireille Savoy-Gaille: Nutrition
 Fanny Voitchovsky Weber: Nutrition
 Philippe-Gaston Besson: Supervision

Cours de Femme & Enfant

- Niveau 1

8h30-9h		Dégustation de crème Budwig
9h-10h30	Projet de grossesse – Problème de stérilité	Accompagnement de la grossesse Nausée, menace, pbs de circulation, vergetures
Pause		
11h-12h30	Fertilité et alimentation	Alimentation pendant la grossesse Préparation à l'accouchement
12h30-14h30	Repas en commun	Repas en commun
14h30-16h	Contraception naturelle et conception	Post-partum
Pause		
16h30-17h30	Comment le scénario de notre naissance impacte notre vie (1)	La femme après l'accouchement Alimentation pendant l'allaitement Retour au poids de base
17h30-19h	Comment le scénario de notre naissance impacte notre vie (2)	Comment le scénario de notre naissance impacte notre vie (3)
19h-21h30	Repas en commun	Repas en commun

Rina Nissim
 Bastienne Mercier
 Karen Morand
 Claire d'Hennezel
 Philippe-Gaston Besson: Supervision

Cours de Femme & Enfant

- Niveau 2

8h30-9h		Dégustation de crème Budwig
9h-10h30	Présentation du 2° module Intérêt de la Méthode Kousmine en pédiatrie	Problèmes infectieux (myoses - cystites)
Pause		
11h-12h30	Problèmes de cycle - SPM (aménorrhée - dysménorrhée)	Candidoses - cystites
12h30-13h30	Problèmes de cycle	Mise à jour méthode sympto-thermique
13h30-14h30	Repas en commun	Repas en commun
14h30-16h	L'obésité de l'enfant	Problèmes tumoraux (fibromes - kystes) (mastoses et seins à risque)
Pause		
16h30-17h30	Ménopause	Problèmes tumoraux Mastoses
17h30-19h	Ménopause difficile Surcharge pondérale	L'enfant hyperactif

Rina Nissim
 Bastienne Mercier
 Karen Morand
 Suzanne Preney
 Philippe-Gaston Besson: Supervision

Cours de Pathologies dégénératives

- Niveau 1

8h30 - 9h00	Accueil	Dégustation de crème Budwig
9h00 - 10h30	Présentation du concept thérapeutique Maladie aigue et maladie chronique	Pathologies dégénératives du système nerveux Historique et description Examens physiques et biologiques Alimentation spécifique Traitements et suivis Cas cliniques
Pause		
11h00 - 12h30	Physiopathologie de la maladie cancéreuse	Pathologies dégénératives du système nerveux (suite)
12h30 - 14h30	Repas en commun	Repas en commun
14h30 - 16h00	Cancers du Sein	Pathologies rhumatismales dégénératives
Pause		
16h30 - 18h00	Cancer du sein (suite)	Ostéoporose grave Historique et description Examens physiques et biologiques Alimentation spécifique Traitements et suivis Cas cliniques
18h00 - 19h30	Prise en charge et surveillance des cancers	Vitamines injectables Immuno-modulation
19h30 - 21h30	Repas en commun	Repas en commun

Docteur Eric Menat
Docteur Alain Dumas
Docteur Alain Bondil
Docteur Philip Keros
Docteur Philippe-Gaston Besson

Cours de Pathologies dégénératives

- Niveau 2

8h30 - 9h00	Accueil	Dégustation de crème Budwig
9h00 - 10h30	Les méthodes d'investigation et de surveillance	Suivis et cas cliniques
Pause		
11h00 - 12h30	Les méthodes d'investigation et de surveillance (suite)	Suivis et cas cliniques
12h30 - 14h30	Repas en commun	Repas en commun
14h30 - 16h00	L'auto-immunité Les pathologies auto-immunes	Suivis et cas cliniques
Pause		
16h30 - 18h00	Le cancer du la prostate	Suivis et cas cliniques
18h00 - 19h30	Le cancer de la prostate (suite)	Discussions et échanges
19h30 - 21h30	Repas en commun	Repas en commun

Docteur Eric Menat
Docteur Alain Dumas
Docteur Alain Bondil
Docteur Philip Keros
Docteur Philippe-Gaston Besson

Cours de Physiopathologie de l'intestin

- Niveau 1

8h30 - 9h00	Accueil	Dégustation crème Budwig
9h00 - 10h30	L'écosystème intestinal clé de voute de la méthode	Physiologie et pathologie de la perméabilité de la membrane intestinale.
Pause		
11h00 - 12h30	Les aliments dans le tube digestif	Le colon immunitaire GALT - BALT - MALT
12h30 - 14h30	Repas en commun	Repas en commun
14h30 - 16h00	La flore intestinale normale et pathologique	Pathologies de l'intestin - Maladie de Crohn - Rectocolite
Pause		
16h30 - 18h00	L'auto-intoxication Dysbiose et candidose	Pathologies de l'intestin - Diverticulose - Cancer
18h00 - 19h30	Réhabilitation de la flore intestinale - Prébiotiques - Probiotiques - Alimentation	Discussions et cas cliniques
19h30 - 21h30	Repas en commun	Repas en commun

Docteur Eric Menat
Docteur Alain Dumas
Docteur Alain Bondil
Docteur Philip Keros
Docteur Philippe-Gaston Besson

Cours de Physiopathologie de l'intestin

- Niveau 2

8h30 - 9h00	Accueil	Dégustation crème Budwig
9h00 - 10h30	Rappel anatomique du tube digestif	Indications et contre-indications Fréquence des séances
Pause		
11h00 - 12h30	Historique Théorie et concept de l'hydrothérapie	Education et autonomisation du patient Les instillations d'huile
12h30 - 14h30	Repas en commun	Repas en commun
14h30 - 16h00	Le matériel et la méthode (1)	Le matériel et la méthode (2)
Pause		
16h30 - 18h00	La consultation La préparation	La constipation Les verminoses
18h00 - 19h30	Le suivi et la surveillance post-traitement	Côlon et système nerveux autonome. Le psychisme et l'émotionnel
19h30 - 21h30	Repas en commun	Repas en commun

Docteur Eric Menat
Docteur Alain Dumas
Docteur Alain Bondil
Docteur Philip Keros
Docteur Philippe-Gaston Besson